

# ZAHNPFLEGE in 5 Schritten



## SCHRITT 1

Nutzen Sie Zahnseide zur Entfernung von Essensresten und Plaque.



## SCHRITT 2

Verwenden Sie einen Zungenreiniger, um unerwünschten Belag zu entfernen.



## SCHRITT 3

Putzen Sie Ihre Zähne morgens und abends, um Karies und Parodontitis vorzubeugen.



## SCHRITT 4

Spülen Sie Ihren Mund mit Mundwasser aus. Dadurch kann Mundgeruch vorgebeugt werden.



## SCHRITT 5

Reinigen Sie Ihre Schiene regelmäßig mit einer separaten Zahnbürste.



## ZAHNÄRZTE

am Kaiserplatz

Kaiserstraße 29  
80801 München  
Fon: +49 (0)89 3839120  
Fax: +49 (0)89 38391211  
mail@zahnak.de  
www.zahnak.de