

Verhalten nach chirurgischen Eingriffen in der Zahnarztpraxis

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Komplikationen nach dem bei Ihnen durchgeführten Eingriff zu vermeiden, möchten wir Sie bitten, folgende Verhaltensregeln zu beachten.

Solange die Betäubung anhält, beachten Sie bitte folgendes:

- Ihre Fahrtüchtigkeit kann beeinträchtigt sein.
- Bitte nichts essen solange die Betäubung anhält, da Sie sich an heißen Speisen verbrennen oder sich auf die betäubten Stellen beißen könnten ohne es zu bemerken.
- Wenn Sie einen Tupfer auf der Wunde haben, frühestens nach 90 Minuten entfernen, da er zur Blutstillung dient. Bitte anschließend die Wunde **nicht** abtupfen und **nicht** versuchen, das geronnene Blut aus der Wunde herauszuspülen.

Unterlassen Sie bitte häufiges Mundspülen am Operationstag. Spülen Sie nur nach den Mahlzeiten aus. Ab dem ersten Tag nach der OP spülen Sie bitte zweimal täglich mindestens 1 Minute mit Chlorhexamed.

In den nächsten Tagen:

- Auf weiche Kost achten – kauen Sie auf keinen Fall im Wundbereich.
- Kein Kaffee, kein Schwarztee, kein Nikotinkonsum, keine Milchprodukte für mindestens zwei Tage, da diese die Wundheilung erheblich beeinträchtigen können.
- 1 bis 3 Tage keinen Sport, keine körperlichen Anstrengungen, nicht bücken und heben.
- Kühlen Sie das Wundgebiet von außen immer abwechselnd (30 Minuten kühlen – 30 Minuten Pause).
- Nicht laufend ausspucken, an der Wunde saugen oder mit der Zunge spielen.
- Sollte es zu Nachblutungen kommen, bitte ein Stofftaschentuch auf die Wunde legen und ca. 30 Minuten drauf beißen. Sollten diese nicht zum Stillstand kommen, setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.
- Wenn im Oberkiefer Seitenzahnbereich gearbeitet wurde: Lagern Sie im Liegen den Kopf generell etwas höher und sparen Sie das Wundgebiet beim Zähneputzen vorerst aus.
- Nicht schnäuzen, beim Niesen oder Husten den Mund offen lassen und Nasentropfen verwenden.

Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente ein! Gegen Schmerzen auf KEINEN Fall Aspirin einnehmen!

Schwellung und Wundschmerz sind normale Begleiterscheinungen von operativen Eingriffen und sollten im Regelfall mit den von uns verschriebenen Schmerztabletten und Kühlung in einem erträglichen Rahmen bleiben. Sollten starke Schmerzen oder Schwellungen auftreten, so kommen Sie unverzüglich zur Nachsorge.

*Einen guten Heilungsverlauf wünscht Ihnen Ihr Praxisteam **Zahnärzte am Kaiserplatz**.*